



**PROTOCOLO BÁSICO
MEDIDAS COVID-19**

Ante la situación de pandemia mundial, desde la Organización del Maratón de Varadero, hemos elaborado un protocolo con medias de higiene para prevenir riesgos de contagio del COVID-19.

Detallamos a continuación las medidas de higiene, a tener en cuenta por los participantes y personal de la Organización del Maratón, y conseguir que nuestros eventos se celebren con seguridad, el próximo 28 de marzo de 2021.

Este protocolo podrá modificarse en cualquier momento, si fuese necesario, para adaptarse a las nuevas circunstancias y garantizar la seguridad de todos los participantes.

ANTES DE LOS EVENTOS:

El lugar de salida y meta es suficientemente espacioso, lo que nos permitirá controlar estos momentos de mayor afluencia y aglomeración de personas. Estas zonas se desinfectarán para asegurar la higiene.



ENTREGA DE DORSALES:

La entrega de dorsales, que es uno de los momentos de mayor afluencia de personas, estará organizada como sigue a continuación:

- Personal de entrega: deberá utilizar el gel hidroalcohólico y mascarilla en todo momento.
- En cada mesa se entregarán como máximo 300 dorsales, para evitar aglomeraciones.
- Cada mesa tendrá gel desinfectante para uso de corredores y personal de la organización.
- Se mantendrá distancia de seguridad de 2 metros entre cada persona.
- Habrá un listado de corredores, con el número de dorsal asignado a cada corredor y la mesa correspondiente para agilizar la recogida del dorsal.
- Cada corredor recibirá su bolsa del corredor con la camiseta del evento y talla elegida; no se permitirá el cambio de talla, en ningún caso, una vez entregada la camiseta.



USO DE MASCARILLA:

El uso de mascarilla será obligatorio para el corredor:

- Durante la entrega de dorsales.
- En la salida de la carrera. El corredor deberá permanecer con la mascarilla puesta, desde el comienzo de la carrera, hasta 300 metros de distancia desde la línea de salida dónde habrá una pancarta que lo indique y, a partir de aquí, el corredor podrá quitarse la mascarilla y guardarla para utilizarla cuando finalice la carrera.
- Una vez finalice la prueba, hasta abandonar la zona de llegada. El único momento donde el uso de mascarilla no será obligatorio será durante la competición.





SALIDA DE CARRERA:

Para evitar grandes aglomeraciones de corredores hemos fijado un horario de salida para cada carrera. La zona de salida se abrirá con 5 minutos de antelación al pistoletazo de salida.

- **Maratón (42 km): 6.00 am**
- **Media Maratón: 6.30 am**
- **10Km: 7.00 am**

La salida de cada carrera se organizará por tandas de 200 corredores (tantas como sea necesario). Cada tanda estará separada por un espacio de tiempo de 5 minutos, para garantizar la distancia social y riesgo de contagio.

El personal médico podrá descartar la participación del atleta por los síntomas que presente el día de la carrera.

AVITUALLAMIENTOS:

Los avituallamientos de agua serán cada 2,5 km.

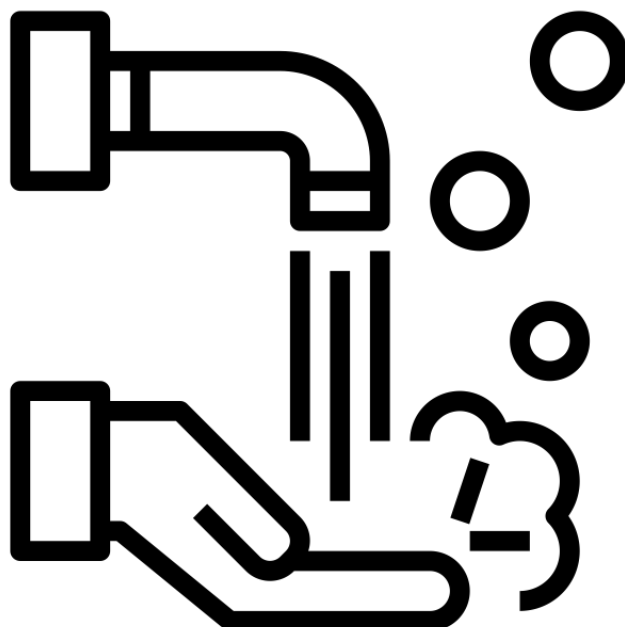
El personal encargado de los avituallamientos limpiará las mesas con gel desinfectante y será obligatorio el uso de mascarilla durante todo el evento.

El personal encargado del avituallamiento, también utilizará el gel hidroalcohólico antes de manipular las botellas. Una vez colocadas en la mesa de avituallamiento, no las podrán manipular de nuevo, se dejarán preparadas para que sea el corredor quien las coja personalmente.

ZONA DE META:

La zona de meta tendrá que ser despejada de forma rápida, para evitar aglomeraciones. Se tomarán las siguientes medidas:

- No se permitirá que haya personal “no autorizado” para evitar colapsar la llegada.
- Se habilitarán dos puertas de salida.
- Una persona de la organización se encargará de que los corredores no se paren en la zona de llegada.
- Es de obligatorio cumplimiento que el corredor se ponga de nuevo la mascarilla una vez abandone la zona de llegada.
- El personal encargado de esta zona de meta (entrega de medallas, bebidas, etc..) deberá utilizar las mismas medidas higiénicas que el personal de avituallamiento.



ENTREGA DE PREMIOS:

El personal responsable de la entrega de premios deberá seguir las siguientes normas:

- Se deberá mantener la distancia de seguridad entre el personal.
- Durante la entrega de premios es obligatorio el uso de mascarillas por parte del personal y de los corredores premiados.
- Las personas que entreguen los trofeos deberán utilizar previamente el gel hidroalcohólico.
- Evitaremos, en la medida de lo posible, que el personal de la entrega de premios sea el mínimo posible.





Cuba

VARADERO
MARATHON